

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2022г.									
02.06.2025		03.06.2025		04.06.2025		05.06.2025		06.06.2025	
Каша пшеничная, вязкая	150/180	Омлет натуральный	110/135	Каша геркулесовая, жидкая	150/180	Каша рисовая, жидкая	150/220	Каша гречневая, вязкая	150/200
Кофейный напиток с молоком	180/180	Чай с лимоном	200/250	Какао с молоком	180/200	Чай с сахаром	200/200	Кофейный напиток с молоком/молоко	180/180
Батон нарезной	15/20	Батон	35/35	Бутерброд с маслом	35/45	Батон нарезной	35/40	Батон нарезной	15/20
Масло сливочное	2/2	Повидло	8/25			Сыр порциями	8/10	Банан	50/50
Джем	10/20								
Суммарный объём:	357/402	Суммарный объём:	353/445	Суммарный объём:	365/425	Суммарный объём:	393/470	Суммарный объём:	395/450
Салат из кукурузы	35/50	Салат из свежих помидоров с перцем	40/50	Салат из свежей капусты	40/60	Салат из свеклы с чесноком	40/50	Томаты в с/соку	40/60
Щи из свежей капусты с картофелем	150/180	Суп картофельный с фрикадельками	150/180	Свекольник	150/200	Суп из овощей	150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180
		Запеканка картофельная с печенью	130/150	Сметана 15%	5/5	Гренки из пшеничного хлеба	15/15	Кнели куриные с рисом	40/60
Тефтели мясные с соусом	100/120	Соус сметанный	20/20	Шницель рубленый	60/65	Биточки из птицы	50/70	Пюре картофельное с маслом	111/134
Макароны отварные	110/130					Капуста тушеная	110/145	Компот из кураги	180/190
Напиток из плодов шиповника	150/200	Компот из черной смородины	150/200	Картофель отварной с луком	115/130	Компот сливовый	180/180	Хлеб ржаной	20/40
Хлеб ржаной (дарницкий)	25/35	Хлеб ржаной	20/50	Компот из сухофруктов	160/190	Хлеб ржаной	20/30		
				Хлеб ржаной	30/45				
Суммарный объём:	570/715	Суммарный объём	510/650	Суммарный объём	560/695	Суммарный объём	565/670	Суммарный объём	541/664
Чай с молоком	200/250	Простокваша	180/220	Ряженка с сахаром	161/264	Кефир	180/230	Чай с сахаром/чай с молоком	200/200
Булочка домашняя	45/60	Сыр полутвердый порциями	6/0	Булочка «Ванильная»	40/50	Вафли	20/30	Сыр	0/4
		Печенье	25/35			Груша	90/120	Батон нарезной	45/50
Суммарный объём:	245/310	Суммарный объём	211/255	Суммарный объём	201/254	Суммарный объём:	290/380	Масло сливочное	7/9
								Суммарный объём:	252/263
Салат из свежих огурцов	40/55	Мясо тушеное	50/70	Запеканка пшеничная с творогом	100/120	Салат из соленых огурцов с луком	40/50	Огурец консервированный	60/60
Зразы рыбные рубленые	50/80	Капуста тушеная	120/130	Сгущенное молоко	15/20	Тефтели мясные в молочном соусе	50/50	Рыба тушеная в томате с овощами	70/80
Пюре картофельное	110/150	Напиток клюквенный	200/200	Компот из вишни	150/220	Пюре картофельное с морковью	120/150	Рис отварной с маслом	105/127
Сок вишневый	210/230	Хлеб пшеничный	20/40	Яблоко	135/150	Компот из черной смородины	180/220	Чай с джемом	160/238
Хлеб пшеничный	15/15	Виноград	100/115			Хлеб пшеничный	30/50	Хлеб пшеничный	10/20
Масло сливочное	6/8								
Суммарный объём:	431/538	Суммарный объём:	490/555	Суммарный объём:	400/510	Суммарный объём	420/520	Суммарный объём	411/533

