

**Отчет о реализации перспективного плана
по оздоровлению дошкольников и приобщению
их к нормам здорового образа жизни
за 2-е полугодие 2024 года**

Одним из ведущих направлений деятельности МБДОУ «Детский сад №16» является формирование ценностей здорового образа жизни. С целью систематизации работы в данном направлении разработан перспективный план по оздоровлению детей и приобщению их к нормам здорового образа жизни. Перспективный план разработан на период с 2022-2024 годы.

Цель: создание условий в дошкольном образовательном учреждении для сохранения и укрепления здоровья дошкольников, приобщение их к нормам здорового образа жизни.

В детском саду, а также на прилегающей территории создано необходимое благоприятное здоровьесберегающее образовательное пространство, способствующее укреплению и сохранению здоровья детей. Постоянно проводится мониторинг состояния здоровья каждой возрастной группы, осуществляется контроль за состоянием здоровья детей и сотрудников.

Во 2-м полугодии 2024 года продолжилась работа по организации здоровьесберегающего пространства и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

Воспитателями в группах, на сайте МБДОУ и в уголках для родителей постоянно обновлялась информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях, проводимых в МБДОУ в течение года. Медицинским персоналом осуществлялся постоянный качественный медицинский контроль санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах.

Анализ адаптации детей к условиям МБДОУ во 2-м полугодии 2024 года показал, что процесс привыкания малышей к детскому саду проходил успешно. Сравнительный анализ адаптации проводился на основе систематического наблюдения за самочувствием и развитием вновь поступивших детей. На каждого ребёнка раннего возраста заполняется адаптационный лист. Анализ прохождения детьми адаптационного периода показал следующее:

- легкая степень адаптации – 8 детей;
- адаптация средней степени тяжести – 2 ребенка;
- адаптация тяжелой степени – 1 ребенок.

За период с июля по декабрь 2024 года продолжают активно использоваться различные формы работы по оздоровлению организма детей:

- *физкультурно – оздоровительные*
 - утренняя гимнастика с элементами психогимнастики, игровой оздоровительный массаж, спортивно-музыкальная аэробика;
 - гимнастика после сна корригирующего характера;
 - «оздоровительные минутки»;
 - физкультурные занятия, в том числе на воздухе (для старших дошкольников);
 - офтальмотренажеры для профилактики нарушений зрения;
- *психотерапевтические*
 - элементы психогимнастики;
 - коммуникативные игры;
 - создание и обыгрывание проблемных ситуаций на коррекцию поведения;
 - «минутки тишины»;
- *физиотерапевтические*
 - обеззараживание воздуха в группах.

Ежедневно осуществляется контроль за санитарным состоянием мест пребывания детей, контроль за качеством и технологией приготовления пищи.

Педагоги целенаправленно организуют работу с дошкольниками по приобщению их к нормам здорового образа жизни и соблюдению правил безопасного поведения в социуме и на природе. С этой целью ежемесячно проводят «уроки здоровья» с младшими дошкольниками («Зачем нужен носовой платочек?», «Берегите глазки, дети» и другие), и «уроки безопасности» со старшими дошкольниками (тренинг «Если остался один дома», «Поведение на дороге» и другие). При организации образовательной деятельности используют игры и упражнения по профилактике нарушения зрения, плоскостопия, осанки.

На сайте ДОО и в группе детского сада в контакте расположены публикации постов из цикла "Безопасность детей летом" (безопасное поведение на воде, безопасность поведения детей на улице и в зонах движения автотранспорта, безопасность поведения в лесу и на природе, профилактика выпадений из окон и с балконов, основные правила безопасных прогулок, правила безопасности на «детском транспорте», телефоны служб спасения, которые нужно знать ребенку). В сентябре 2024 года проведены мероприятия с участием родителей «Семейные старты» с использованием нового образовательного пространства, открытого в 2022 году в рамках гранта «Арктическая школа» по направлению «Современное пространство прилегающих территорий дошкольных образовательных организаций».

Традиционно детский сад участвовал во Всероссийской акции «Безопасность детства-2024!» (летний период): проведены беседы цикла «Безопасность на дорогах», состоялись экскурсии в лес, путешествие «В лес за здоровьем!», кулинарный мастер-класс «Здоровая еда» и другие.

С 28 августа по 6 сентября 2024 года также было организовано оперативно-профилактическое мероприятие «Внимание – дети!» с целью профилактики детского дорожно-транспортного травматизма и укрепления навыков, связанных с безопасным поведением на улицах, дорогах и дворовых территориях несовершеннолетних участников дорожного движения и обеспечения их безопасности, в которой приняли участие педагоги и дети.

В сентябре со старшими дошкольниками прошел муниципальный фестиваль «Безопасное колесико», направленный на закрепление правил безопасного поведения на дороге. В октябре состоялась муниципальная акция «Первый шаг к ГТО» в целях активизации физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольных образовательных организаций, приобщения к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В октябре воспитанники приняли участие в муниципальном ЛЕГО-фестивале «Наш безопасный ЛЕГО-маршрут» среди дошкольных образовательных организаций.

В октябре 2024 года в рамках празднования Дня гражданской обороны РФ и в соответствии с указанием Главного управления МЧС России по Мурманской области в нашем детском саду прошли занятия по основам безопасности жизнедеятельности, направленные на формирование у детей навыков распознавания опасных и вредных факторов, нахождения способов защиты от них, безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

С 14 по 20 октября 2024 года наша ДОО приняла участие в широкомасштабной акции "Засветись!" на территории Кандалакшского и Терского районов с целью снижения аварийности с участием пешеходов, особенно детей и подростков, популяризации использования световозвращающих элементов и формирования навыков безопасного поведения на дорогах.

С 21 по 25 октября 2024 года прошла акция по ПДД в ДОО «Дорожная азбука», направленная на профилактику дорожно-транспортных происшествий. Также воспитанники ДОО стали победителями областного фестиваля детского художественного творчества «Дорога и дети» в номинации литературный конкурс «Правило в 4 строчках».

В ноябре 2024 года проведены занятия цикла «Единый урок по безопасности в сети «Интернет», цель которых - знакомство детей с понятием «Интернет» и с основными

правилами безопасного его использования. А также цикл мероприятий «Осторожно, железная дорога!» в целях профилактики транспортных происшествий в зоне движения поездов.

В декабре 2024 года воспитанники подготовительной группы приняли участие в программе «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» в жизни детей дошкольного возраста» с целью пропаганды и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди детей дошкольного возраста.

В декабре 2024 года продолжили участие во Всероссийской акции «Безопасность детства 2024-2025» (зимний этап), который продлится до 28 февраля 2025 года. Акция нацелена на проведение мероприятий, направленных на профилактику несчастных случаев с несовершеннолетними в зимний период, в том числе на усиление мер по обеспечению безопасности детей на дорогах, покрытых льдом водоёмах, детских площадках и зимних ледовых городках, на недопущение нахождения подростков на объектахстроек и в заброшенных зданиях, усиление мер по обеспечению пожарной безопасности, на безопасность пребывания несовершеннолетних и семей с детьми в парках, скверах, при нахождении в местах зимнего отдыха.

13 декабря 2024 года прошла масштабная муниципальная акция «Засветись - стань заметнее на дороге!», цель которой - привлечь внимание детей и подростков к важности использования светоотражающих элементов на одежде и рюкзаках в тёмное время суток (с государственными инспекторами по пропаганде БДД – Л. В. Константиновой и С.А. Логненко).

С детьми проведены беседы, игровые тренинги, организовано посещение мини-музея «Огонь твой друг, огонь твой враг» в МБДОУ. Педагоги МБДОУ продолжают осваивать оздоровительные технологии и применять их в работе с детьми. Так, в ноябре состоялся просмотр «Урока здоровья» во 2 младшей группе.

Педагоги МБДОУ активно работают по вовлечению родителей в образовательный процесс и повышению их компетенции в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников. Так, на родительских собраниях были рассмотрены вопросы безопасности дошкольников, организации здорового питания в ДОО и необходимости вакцинации. Через родительские уголки педагоги ведут пропаганду здорового образа жизни.

При организации прогулок воспитатели постоянно проводят с детьми подвижные игры, упражняют в выполнении основных видов движений.

Весь комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников способствует повышению двигательной активности детей, обогащению их знаниями о нормах здорового образа жизни.