

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №16»
_____/Гамова Т.А.
Приказ № 3/О от 09.01.2025

***Перспективный план по оздоровлению дошкольников
и приобщению их к нормам здорового образа жизни
в МБДОУ «Детский сад №16»
на 2025-2028 годы***

**1. Создание материально-технической базы МБДОУ
по образовательной области «Физическое развитие»**

№ n/n	Мероприятия	Срок	Ответственные
1.	Изготовление дополнительного нестандартного физкультурного оборудования	Февраль, 2025	Воспитатели
2.	Приобретение физкультурных пособий: - обручи большие и малые; - дуги; - мешочки для метания; - скакалки	2025-2028	Заведующий ДОО, зам.заведующего по ВМР
3.	Обновление центров ЗОЖ во всех группах	ежегодно	Воспитатели

2. Содержание работы по оздоровлению дошкольников

№	Формы работы	Срок	Ответственные
1	<p>1. Формы оздоровительных мероприятий</p> <p>1.1. Физкультурно-оздоровительные - утренняя гимнастика с элементами психогимнастики, аутотренинга, игрового оздоровительного массажа; - спортивно-музыкальная аэробика; - гимнастика после сна корректирующего характера; - «оздоровительные минутки»; - физкультурные занятия; - гимнастика для глаз; - фитотерапия</p> <p>1.2. Психотерапевтические - элементы психогимнастики; - упражнения игротерапии; - коммуникативные игры и упражнения; - «минутка тишины»</p> <p>1.3. Медикаментозные средства - прием настоя шиповника.</p> <p>1.4. Физиотерапевтические - обеззараживание воздуха в группах</p> <p>1.5. Гигиенические мероприятия - контроль за санитарным состоянием мест пребывания детей; - контроль за соблюдением гигиенических нормативов помещений для детей;</p>	<p>3 раза в неделю</p> <p>2 раза в неделю ежедневно ежедневно</p> <p>3 раза в неделю ежедневно ежедневно</p> <p>ежедневно постоянно -//-</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>Ежедневно</p> <p>1 раз в квартал</p>	<p>Воспитатели</p> <p>-//-</p> <p>Воспитатели -//-</p> <p>Медицинская сестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Медицинская сестра -//-</p>

2	- контроль за состоянием здоровья персонала; - контроль за качеством и технологией приготовления пищи;	Постоянно Постоянно	
	2. Формы работы по приобщению детей к нормам здорового образа жизни		
	2.1. Проведение «уроков здоровья» (младшие дошкольники) и «уроков безопасности» (старшие дошкольники);	1 раз в квартал	Воспитатели -//-
	2.2. Организация и проведение тематических акций по безопасности: «Огонь - твой друг, огонь - твой враг», «Безопасная дорога детства», «Азбука АУ».	3 раза в год	
	2.3. Обновление в групповых помещениях «Центров ЗОЖ и безопасности», согласно возраста детей	Ежегодно	
	2.4. Проведение спортивных развлечений совместно с родителями.	1 раз в квартал	
	2.5. Экскурсия в мини-музей ДОО «Не играй с огнем – опасность в нем»	Ежегодно	
	2.6. Выставка детского творчества «Спортом занимаемся, силой наполняемся»	1 раз в год	
2.7. Проведение праздника здоровья «Спорт нам поможет силы умножит»	Ежегодно		
2.8. Проведение на прилегающей территории ДОО «Семейных стартов»	Ежегодно		

3. Работа с кадрами и родителями

Годы	Работа с кадрами	Работа с родителями
2025-2026 уч.год	<p>1. Освоение современных оздоровительных технологий</p> <p>1.1. Семинар-практикум «Формирование навыков ЗОЖ у дошкольников»</p> <p>1.2. Игры и упражнения по профилактике нарушения зрения, плоскостопия, осанки.</p> <p>2. Повышение профессионального уровня</p> <p>2.1. Консультация «Использование нейротренажеров в оздоровлении дошкольников»</p> <p>2.2. Анализ мониторинга здоровья за текущий год</p> <p>2.3. Просмотр открытых моментов: – «урок здоровья» в младшей «Зачем нужен носовой платок?» и средней группе «Бережем наши глазки»</p> <p>3. Санитарно-просветительская работа</p> <p>3.1. Консультации для персонала: - «Профилактика гриппа и ОРВИ» - «Соблюдение требований СанПиН в ДОО» - «О режиме проветривания»</p>	<p>1. Участие в тематических акциях.</p> <p>2. Педагогическая пропаганда здорового образа жизни через родительские уголки</p> <p>3. Размещение консультаций «О профилактике гриппа и ОРВИ», «Здоровое питание»</p> <p>4. Участие в совместных спортивных развлечениях.</p>

<p>2026-2027 уч.год.</p>	<p>1.Освоение современных оздоровительных технологий 1.1. Консультация «Организация двигательной активности дошкольников с использованием интерактивного оборудования Центра речевого развития и подготовки к школе «Академия нескучных наук». 1.2. Использование игровых тренажеров для организации зрительной гимнастики в детском саду. 2. Повышение профессионального уровня 2.1. Семинар-практикум «Организация работы в группе по сохранению и укреплению здоровья дошкольников» 2.2. Тематическая проверка «Организация работы в группах ДОО по сохранению и укреплению здоровья дошкольников» 2.3. Анализ мониторинга здоровья за текущий год 2.4. Организация тематических акций по ЗОЖ и безопасности дошкольников. 3.Санитарно-просветительская работа 3.1. Консультации для мл. воспитателей «Организация работы по привитию детям культурно-гигиенических навыков», «Питьевой режим в группе»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Родительская конференция по психофизическому развитию. 2. Участие в тематических акциях. 3. Участие в совместных спортивных развлечениях. 4. Педагогическая пропаганда здорового образа жизни через родительский уголок. 5. Размещение консультаций «Профилактика кишечных заболеваний», «Все о сальмонеллезе»
<p>2027-2028 уч.год</p>	<p>1.Освоение современных оздоровительных технологий 1.1. Консультация «Развитие крупной и мелкой моторики дошкольников в ДОО» 2. Повышение профессионального уровня 2.1. Семинар-практикум по физическому развитию «Детский сад – второй наш дом, здесь здоровье бережем» 2.2. Консультация «Методика обучения детей основным видам движения» 2.3. Просмотр открытых режимных моментов «Оздоровительная минутка» в младшей, средней группах и «Проведение «часа двигательной активности» в форме круговой тренировки в подготовительной группе. 3.Санитарно-просветительская работа *Консультация «Профилактика гельминтозов»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Участие в тематических акциях. 2. Проведение групповых родительских собраний по физическому развитию дошкольников. 3. Педагогическая пропаганда здорового образа жизни через родительский уголок. 4. Выпуск ширмы «Внимание – кишечные инфекции» 5.Совместное с детьми спортивное развлечение.