

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №16»
_____/Гамова Т.А.
« ____ » _____ 2024

План
проведения оздоровительных каникул в МБДОУ «Детский сад №16»
на период с 23.12.2024 - 27.12.2024

Цель: снятие психоэмоционального напряжения у дошкольников в период выхода из полярной ночи, приобщение их к здоровому образу жизни.

| <i>Дни недели</i> | <i>Тема дня</i> | <i>Содержание педагогического процесса</i> | <i>Ответственные</i> |
|----------------------------|---|---|----------------------|
| Понедельник, 23 декабря | «Двигайся больше – проживешь дольше» | <ul style="list-style-type: none">• Подвижные игры, спортивные развлечения на воздухе и спортивном зале• мини-соревнования на воздухе «Веселые эстафеты» | Воспитатели |
| Вторник, 24 декабря | «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» | <ul style="list-style-type: none">• Проведение «уроков здоровья и безопасности» в соответствии с возрастом детей;• Проведение беседы «Путешествие в Страну здоровья» с просмотром презентации | Воспитатели |
| Среда, 25 декабря | «Хочешь быть здоровым, сильным, ешь побольше витаминов» | <ul style="list-style-type: none">• Проведение беседы о полезной и вредной пище с использованием плакатов.• Угощение детей морковью, капустой, фруктами | Воспитатели |
| Четверг, 26 декабря | «Школа безопасности» | <ul style="list-style-type: none">• Беседы о правилах безопасного поведения дома, на улице• Просмотр видеоролика «Если ты один дома»• Для старших дошкольников знакомство с сигналами тревоги (01, 02, 03) | Воспитатели |
| Пятница, 27 декабря | «Чтоб здоровье улучшать, надо носиком дышать» | <ul style="list-style-type: none">• Проведение с детьми игровых дыхательных упражнений• Беседа «Для чего нужен нос и правила ухода за ним»• Со старшими дошкольниками выучить комплекс дыхательной гимнастики• Проведение «оздоровительных минуток» с использованием фитотерапии | Воспитатели |

На период проведения оздоровительных каникул с детьми проводятся только музыкальные и физкультурные занятия.